



Cum corect combatem Ambrozia!



Protejarea feței și corpului (purtarea măștii, mănușilor și hainelor ce acoperă complet suprafața corpului).



Smulgerea plantei sau tăierea repetată, care se face obligatoriu înainte de perioada de înflorire, (pentru a nu provoca răspândirea polenului).



Evitați păstrarea în curte a ambroziei smulse. Asigurați-vă că ați depozitat plantele într-un loc izolat și sigur sau nimiciți-le.



O metodă agreabilă de distrugere a ambroziei este folosirea erbicidelor în stadiu începător de dezvoltare a plantei (până la înflorire).



După finalizarea lucrului neapărat spălați fața, clătiți gura, gâtul și nasul, faceți un duș și schimbați hainele.

Perioada de înflorire a ambroziei este: de la sfârșitul lunii iunie până la începutul lunii august, care continuă până în octombrie. Maturarea semințelor are loc în luna august.

Simptomele alergiei la ambrozie sunt similare cu cele ale alergiei la alte polenuri:

1. Strănut.
2. Congestie nazală (nas înfundat).
3. Rinoree (secreție nazală apoasă).
4. Cefalee.
5. Ochi iritați.
6. Senzație de mâncărime în gât.

Măsuri de prevenire:

1. Purtați măști.
2. Reduceți timpul petrecut în aer liber în sezonul polenic.
3. Schimbați hainele când veniți de afară.
4. Închideți ferestrele în timpul zilei.
5. Spălați-vă frecvent pe față și mâini.
6. Utilizați aparate de aer condiționat cu filtre.



**CETĂȚENI, NU UITAȚI!
PRINTR-UN COMPORTAMENT PREVENTIV, VĂ SALVAȚI VIAȚA!**

ÎN CAZ DE SITUAȚII DE URGENȚĂ, APELAȚI





Как правильно бороться с Амброзией!



Защита лица и тела (ношение маски, перчаток и одежды, полностью закрывающей поверхность тела).



Если вы хотите вырвать растение, то обязательно вырывайте с корнем перед периодом цветения (во избежание распространения пыльцы).



Избегайте хранения амброзии во дворе. Убедитесь, что вы храните растения в изолированном и надежном месте, или уничтожьте ее.



Разумный метод уничтожения амброзии - использование гербицидов на ранних стадиях развития растения (до ее цветения).



После работы обязательно умойте лицо, прополощите нос и горло, примите душ, а также смените свою одежду.

Период цветения амброзии: с конца июня до начала августа, который продолжается до октября. Созревание семян происходит в августе.

Симптомы аллергии на амброзию аналогичны симптомам аллергии на другие виды пыльцы.

1. Чихание.
2. Заложенность носа.
3. Ринорея (водянистые выделения из носа).
4. Головная боль.
5. Раздражение глаз.
6. Зуд (боль) или першение в горле.

Предупредительные меры:

1. Носите маски.
2. Сократите проводимое время на открытом воздухе в сезон распространения пыльцы.
3. Смените одежду, когда возвращаетесь с улицы.
4. Закрывайте окна в течение дня.
5. Чаше мойте лицо и руки.
6. Используйте кондиционеры с фильтрами.



**ГРАЖДАНЕ, НЕ ЗАБЫВАЙТЕ !
ПОСРЕДСТВОМ ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ, ВЫ СПАСАЕТЕ ЖИЗНЬ !**

В СЛУЧАЕ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ, ЗВОНИТЕ

