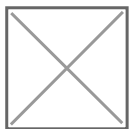


Avertizare - Cod Galben de caniculă



Potrivit avertizării emise de Serviciul Hidrometeorologic de Stat, pentru data de 22 iunie 2026, pe teritoriul Republicii Moldova, temperaturile maxime ale aerului vor atinge valori cuprinse între +33 și +35°C.

În contextul condițiilor meteorologice prognozate, IGSU recomandă populației să evite deplasările și activitățile în aer liber în intervalul orelor de vârf.

O atenție sporită trebuie acordată categoriilor vulnerabile, precum copiii, persoanele în vârstă, femeile însărcinate și persoanele care suferă de afecțiuni cronice sau cardiovasculare. Pentru prevenirea deshidratării și a efectelor negative ale căldurii excesive, este recomandat consumul regulat de apă, purtarea hainelor lejere, deschise la culoare, și utilizarea mijloacelor de protecție împotriva razelor ultraviolete.

Adulții sunt îndemnați să nu lase copiii nesupravegheați în autoturisme staționate sau în încăperi insuficient ventilate, deoarece temperaturile ridicate pot pune în pericol sănătatea și viața acestora.

În perioada caniculară, cetățenii care aleg să se odihnească în apropierea bazinelor acvatice trebuie să respecte regulile de siguranță. Scăldatul este recomandat doar în locuri amenajate și supravegheate, iar copiii trebuie monitorizați permanent de către adulți.

Pentru a evita șocul termic, nu este recomandată intrarea bruscă în apă după o expunere îndelungată la soare. Se recomandă răcorirea treptată a organismului înainte de înot.

De asemenea, consumul de băuturi alcoolice înainte sau în timpul scăldatului este strict nerecomandat, deoarece poate diminua capacitatea de reacție și crește riscul producerii accidentelor.

Având în vedere temperaturile ridicate și uscăciunea vegetației, cetățenii sunt rugați să manifeste responsabilitate și să evite utilizarea focului deschis în apropierea terenurilor agricole, pădurilor, zonelor cu vegetație uscată și spațiilor de agrement, pentru prevenirea incendiilor.

În situații de risc, cetățenii sunt rugați să apeleze numărul unic de urgență 112.