

IGSU avertizează: Canicula crește riscul de înec



În contextul temperaturilor caniculare înregistrate în întreaga țară, salvatorii IGSU avertizează despre riscurile asociate scoldatului.

În zilele cu temperaturi ridicate, salvatorii atenționează asupra pericolului producerii șocului termic. Intrarea bruscă în apă după o expunere îndelungată la soare poate provoca pierderea cunoștinței, tulburări cardiovasculare sau alte reacții severe ale organismului. Pentru evitarea acestor situații, cetățenii sunt îndemnați să intre treptat în apă, oferind organismului timpul necesar pentru adaptare la diferența de temperatură.

Un risc sporit îl reprezintă consumul de alcool înainte sau în timpul scoldatului. Alcoolul diminuează capacitatea de reacție, afectează coordonarea mișcărilor și poate conduce la accidente grave, inclusiv la înec.

Oamenii sunt îndemnați să meargă la scoldat doar în locuri amenajate. Intrarea în apă în zone necunoscute, cu maluri abrupte, curenți puternici sau adâncime neuniformă poate pune viața în pericol.

O atenție deosebită trebuie acordată copiilor. Minorii nu trebuie lăsați nesupravegheați în apropierea bazinelor acvatice. De asemenea, părinții sunt îndemnați să le explice copiilor regulile de comportament în apropierea apei.

Inspectoratul General pentru Situații de Urgență îndeamnă cetățenii să manifeste responsabilitate și prudență pe durata perioadei caniculare. Respectarea regulilor de siguranță la scoldat poate preveni producerea tragediilor și poate salva vieți.

În situații de risc, apelați de urgență Serviciul 112.