

# Recomandările salvatorilor IGSU pentru siguranță pe timp de ger



În contextul înregistrării temperaturilor scăzute Inspectoratul General pentru Situații de Urgență recomandă cetățenilor să respecte următoarele măsuri pentru a se proteja și a evita incidentele.

## Siguranța în locuință:

- Verificați înainte de utilizare sursele de încălzire, cum ar fi sobele, cazanele și instalațiile electrice sau pe gaz.
- Asigurați-vă că sursele de încălzire sunt sigure și funcționale.
- Evitați improvizațiile la instalațiile electrice sau de gaz.
- Nu suprasolicitați sobele și folosiți doar materiale combustibile pentru care este predestinată soba, cum ar fi lemne și cărbune.
- Nu lăsați sobele sau alte surse de căldură nesupravegheate și asigurați-vă că acestea sunt stinse înainte de a părăsi locuința sau de a merge la culcare.
- Nu folosiți aragazul sau alte aparate similare ca sursă de încălzit locuința.
- Aerisiți periodic încăperile, chiar dacă este frig, pentru a preveni acumularea de monoxid de carbon.
- Pentru a preveni înghețarea conductelor, izolați-le corespunzător și lăsați un robinet să picure ușor pentru a menține circulația apei.
- Nu supraîncărcați circuitele electrice și evitați utilizarea simultană a mai multor aparate de mare consum la aceeași priză.

## Siguranța în aer liber:

- Limitați expunerea la frig și evitați deplasările neesențiale în perioadele cu temperaturi foarte scăzute.
- Îmbrăcați-vă corespunzător: purtați haine groase în straturi, inclusiv căciulă, mănuși și fulare pentru a proteja extremitățile.
- Dacă plecați cu autovehiculul, informați-vă despre condițiile meteo, adaptați viteza și echipați mașina pentru sezonul rece.
- Evitați orice deplasare sau activitate pe lacuri, râuri sau alte suprafețe acoperite cu gheață, aceasta poate fi instabilă și periculoasă.
- Aveți grijă la deplasările pe jos: folosiți încălțăminte antiderapantă și mergeți cu atenție pe trotuare sau drumuri înghețate.

☐ Informați-vă permanent din surse oficiale despre avertizările meteo și urmați recomandările autorităților.

În caz de situații excepționale și de risc apălați Serviciul de urgență 112.

