# Cod galben de caniculă - IGSU vine cu recomandări pentru populație



Inspectoratul General pentru Situații de Urgență atenționează cetățenii asupra riscurilor generate de temperaturile ridicate, în contextul avertizării de Cod galben de caniculă, emisă de Instituția Publică Autoritatea de Meteorologie și Monitoring de Mediu.

Potrivit meteorologilor, la data de 4 august 2026, pe întreg teritoriul Republicii Moldova, temperatura maximă a aerului va atinge valori de +33...+35°C, iar izolat până la +36°C.
În acest context, IGSU îndeamnă populația să manifeste responsabilitate și să respecte următoarele măsuri de prevenire și protecție:

- Evitați expunerea îndelungată la soare, în special în intervalul orelor 11:00–18:00;
- Consumați suficiente lichide și evitați băuturile alcoolice sau cele cu un conținut ridicat de cofeină;
- Purtați haine lejere, din materiale naturale, în culori deschise și acoperiți-vă capul;
- Utilizați mijloace de protecție împotriva razelor ultraviolete și limitați efortul fizic intens în orele de vârf;
- Acordați o atenție sporită copiilor, persoanelor în etate și celor care suferă de afecțiuni cronice;
- Nu lăsați copiii sau animalele de companie în autoturisme, nici măcar pentru perioade scurte de timp.

Totodată, temperaturile ridicate sporesc riscul izbucnirii incendiilor de vegetație. În acest sens, pompierii îndeamnă cetățenii să nu utilizeze focul deschis în apropierea terenurilor agricole, pădurilor și zonelor cu vegetație uscată, să nu incendieze resturile vegetale și să nu arunce mucuri de țigară sau alte obiecte aprinse în natură.
De asemenea, având în vedere că în această perioadă tot mai multe persoane aleg să se răcorească în bazinele acvatice, salvatorii recomandă scăldatul doar în locurile special amenajate și supravegheate de salvamari. Astfel, consumul de alcool înainte și în timpul scăldatului este interzis, precum și supravegherea permanentă a copiilor aflați în apropierea apei.

Respectarea acestor recomandări poate preveni producerea situațiilor de risc și poate contribui la protejarea vieții și sănătății.

În caz de situații de risc sau alte situații excepționale, apelați imediat Serviciul 112.