Recomandările salvatorilor la ritualul de scufundare de Botezul Domnului



În contextul sărbătorii creștine „Botezul Domnului”, Inspectoratul General pentru Situații de Urgență îndeamnă cetățenii să respecte regulile de siguranță pentru a preveni incidentele în timpul ritualului de scufundare în apele reci.
În acest sens, salvatorii recomandă:

- Participarea la ritualul de scufundare trebuie realizată doar în locuri autorizate și sub supravegherea salvatorilor;
- Persoanele cu probleme de sănătate, copiii, vârstnicii și femeile însărcinate sunt îndemnate să evite scufundările în apele reci;
- Intrarea în apă trebuie să fie făcută treptat, fără expunere prelungită, pentru a preveni șocul termic;
- Este strict interzis consumul de băuturi alcoolice înainte sau după participarea la ritual;
- Persoanele sunt îndemnate să evite aglomerația și îmbulzeala;
- La intrarea în apă, oamenii sunt îndemnați să folosească scările sau balustradele amenajate, pentru a preveni alunecările și accidentările;
- După ieșirea din apă, se recomandă încălzirea treptată a organismului, prin îmbrăcarea hainelor uscate și consumul de ceaiuri sau alte băuturi calde, fără alcool.

În caz de situații de risc, cetățenii sunt rugați să apeleze Serviciul de urgență 112.

